

Die Blossinen im

dennen Kempffen zu suchen so ain jeden
not zu wissen ist die da im harnasch zu
fuos vnd zu Fosz beschechen.

Die erst plossin

ist im gesicht im der visierung zu suchen mit
dem Det der wöhren was dann für aine im kampff gebraucht wirdet

Die ander

vnder beiden Beisen vnd innwendig beim Anpogen

Die drit

in den in denen beiden handschüchen vnd innwendig der hand

Die viert

in den beiden knie pügen vnd die sunfft zwischen beiden pai
nen vnder den gemachten vnd wa der harnasch nit zusamen gat oder da die gleich
des harnasch zusamen gond vnd denen erzelten orten ist er am pösten zu gewinnen
Darumb soll ain jeder der plossen wol bericht sein auf das er mit dem Det des
spieß Schwerts auch Dolchens von ainer ploss zu der andern kind arpäiten dar
mit mag er in bezwingen.