

# Die zwunehentüten von der rechten vnd von der linnen seiten

2



**I**tem schick dich also jnn ses kamys stuckh  
In der neberhut stann mit deinem linken fuß vor vnd halte dem schwert vorne auf deinem linken schenkel das der Ort gogen dem man gewendt sey. Indes tritt mit deinem rechten fuß hinnen vnd ge auf mit deinem schwert mit dem knopf zu seinem gesicht. Sia stū dann auch also mit deinem rechten schenkel gogen im vnd du des knopf gewar wirst sotruchly im den nider mit deiner linken vnd windhut mit deinem knopf mit der rechten hand vor vnd inwendig über seinen rechten arm hinnen. Im dem volg mit deinem linken schenkel hindes einen rechten vnd leghinde flungen an seinen hals. Hat er dir sein schwert also an deinen hals gelegt so wind mit deiner rechten hand mit dem knopf wol auf über dein haupt vnd tritt mit deinem rechten schenkel zurück so windstū dich wider inde vorige hut.