

Vun amderer Wurf In dem Kampff

29



Stemwamfr Zusammen gong

So halt dich also mit diesem stück stamm mit deinem linken fuoß vor vnd halt dein schwert auf deiner linken seiten mit deiner rechten hand vornen In dem knopff in dein linck mitten In dem inner klingen In dem aue auf mit dem anknopff vnd wind In damit zu seinem gesicht Das tu dann mit deinem linken fuoß gegen In vnd helst dein schwert mit gestreckten armen vor deinem leib den knopff vber sich den Der vnder sich vnd er dir also mit seinem knopff ein windt so setz In das abgünschen der rein bänden In dem klingen In dem volg mit deinem rechten schenckel hinnaech vnd wind In demen Der zu seinem gesicht windt er dir also oben ein so las dein schwert fallen vnd tret mit deinem rechten schenckel hinnein In des greiff In mit beiden armen In seinen rechten Arm vnd dich damit auf dein linck seiten vnd zeuch den zu dir hat er dich also gefast vnd begert dich zu werffen so las dein schwert auch fallen vnd setz In mit deiner linken hand an seinen rechten Schynogen schreib damit von dir vnd mit dem rechten arm trück zu dir so zeuch In vber deinen rechten schenckel heriber vnd wirff In zu ruck.