

Armwurff mit ainem einwinden

44



Stemhalt dich also mit

Stem stuch wann je zusamen
gond stamm mit deinem rechten fuoß vor vnd halt dein schwert mit deinem knouff in der hochob dei
nem haupte dein lincke hand mitten in deiner klingen den Det gogen dem man in dem stich in nach
seiner prüft sticht er dir also zu vnd du mit deinem lincken fuoß gogen in steeß dein rechte hand in
deinem beffe hinder deinem rechten schenckel die linck mitten in deiner klingen den Det gestraht
gogen dem man so sen in das ab zwischen deinnen beiden henden in dein klingen hat er dir das also ab
geseht so rit in mit deinem rechten fuoß auf sein lincke knie Hat er dir also angesetzt auf dein knie so wind
in mit deinem schwert vnder seinem rechten schenckel hinten vnd sen in mitten in deinem schwert in
sein knie vñ ge heb damit starkt eber sich so müoß er sein schwert fallen lassen vnd fellt damit zu ruckt