



Wenn man sich zusammen gongt. So halt dich also mit
 diesem stuckh stannnd mit deinem lincken fuoß vor vnd halt dein schwert mit deiner rechten hand vor
 deinem gesicht den Ort gogen dem ayan dein lincken hand mitten in deiner klingen stastu du dann
 mit dem rechten fuoß gogen in vnd helst dein schwert mit deiner rechten hand in deinem heft den
 knopff gogen dem man den Ort vnder dem lincken schenckel die linck hand mitten in deiner
 klingen so volg mit deinem lincken schenckel hin nach vnd wind in deinen vordern Ort mit ai
 nem stoß zu seinem gesicht Vnd er dir also zu deinem
 gesicht so volg mit deinem rechten schenckel hin rein vnd fall in mit deiner klingen bey deinem kreuz
 auß sein schwert nimb in damit seinen sich hin weck auß dein lincke seiten in dem wind in mit dei
 nem knopff omb sein linck knie vng hat er dir also eingewunden so laß dein schwert fallen vnd schen
 mit deiner lincken hand an sein rechte Achsel schieb in damit von dir hat er dir also an gesicht vnd
 schaubt dich von in so heb mit deinem heft stark vber sich so muoß er zu ruckh fallen.