

**S**in pruch darwider

**S**tem wer dir das thon will  
wilt dir beide schwert ober den hals stossen so far mit deiner rechten hand  
im sein linnen seitten ober den Dück vnd schreit mit deinem rechten  
paim forn für sein linncks paim vnd wirff in ober die hüff der bruch geet  
zu beiden seitten zu.

**A**ber ainm stuckh

**S**tem stich im im wenn dig  
sicht vnd begreiff sein schwert bey der klingen zu deinem schwert im dein  
lincken hand vnd nim mit deinem knopff von vnden auß ober sein  
rechte hand vnd heb dann fast ober sich vnd reys dann auß dein rechte seiten  
so bleibt dir dein schwert auß deinem rechten arm das ist das schwert nemen.