

Stem ruckh ſum zu dir

mit ſammeſ rech
ten hannd vnd begreiff ſum den leib vnd gewinn ſum die ſitten an vnd
erheb ſum vnd ſchlag ſum vnden aus den fuß ſo fällt er das iſt gut.

Stem wann er ſticht ſo ſtich

gleich zu ſeim ſumcken ſitten vnd begreiff ſeim ſchwert zu deinem
ſchwert mit der lincken hannd vnd mit der rechten hannd vnden
durch ſeim ſchwert vnd ſchlag den mit beiden ſchwertern.

Stem waim dir

A immer hat angesetzt vnd du
ſum auch das vrichall so nahen ſum als mit ſammeſ ſummen mit der ſeit
ten an der er dir hat angesetzt vnd greiff mit deinem lincken hannd vor
nen am ſam ſchwert mit dem Druckh ſum nach dir ſo grimmstu ſum
die ſitten ab.