

In amderer pruch

Der pring dem linncken Arm omb sein
hals vnnnd heb mit dem rechten paim vnnnd hilff mit der
Sechten hand

Nem magstu das mit
thon vnnnd er mit dem dolchen arbeit so schupff dich alweg auß wech-
magstu deinnen linncken Arm gewinnen so greiff im vnnnder sein
hand vnnnder den dolchen vnnnd thu die hand zu wenn du greiffen
wilt vnnnd wenn du im die hand gefasset hast so greiff mit deiner
rechten an seinnen linncken Ellenbogen vnnnd heb ober sich vnnnd
rueck das recht knie zu dir vnnnd besich ob du im mügest von dir stossen

Im gut halten
zum dem Ringen

Begrenff mit der rechten hand seinnen Sechten Arm hinder
sein rechte hand vnnnd mit deiner linncken kum im das gricht bey