



**S**tem halt dich also mit disem zuerennen. Hast du demen  
Spieß in dem gerüst eingeworffen, so kenn gewaltiglich zu Im hinein mit demem Spieß zu seiner Brust,  
Nemmt Er also auf dich, vnd du vberreilt bist, das du demen Spieß mit in dem gerüst kanst bringen, so kenn  
auch gegen Im nach seiner rechten seiten, vnd halt demen Spieß vberzwerch auf demem Gaul, dem Eisen auf  
demez lingen seiten gegen der Erden, demen spieß vnd Stangenziel in demez lingen hand benamander/  
so nimbt Im in dem zuerennen seinen Spieß hinweg mit demem hinderen ort demes Spieß, auf dem rechte  
seiten, In desz laß dem rechte hand von demem Spieß, greiff Im damit vnder seinen Spieß in der mitte,  
vnd kenn fort hinaus, so windst du Im den vber sein rechte Achsel aus seinem gerüst.