

289  
Ain zůsamen Rennen, ainen für dich auf den Gůul zůlegen .

41



**D**tem rennent Ir zůsamen, vnd kamer zůcken will, sonder begeret ain Jeder den andern mit vortail an zůwenden, so halt dich also, Wann Er dir nach demem zůum greiff, so reit wol in Ir hinein, vnd greiff Ir mit deiner rechten hand auf sein linge Achsel, vnd hab acht das du Ir bey dem hals vnd helm vmden wol fassst, Ir dem schlag Ir mit demem rechten fuß vmden an seinen rechten mit dem Sporen wol hinder sich, vnd zeuch oben mit deiner rechten hand starck auf dem linge seiten herüber zů dir, so ist Er vmden vmd oben geschwect, Ir des reit für Ir hmaus, so legst du Ir auf demem Gůul, vnd machst Ir also Satellosz .