

Stem du solt wissen wenn armer auf dich
leit mit armer glei
uen wie du dich gegen inschicken solt mit deinner glien also das du im die sein
nen mit ablatteft vnd mit deinner treffest vnd die Kunst soltu treiben auß
vier schickunna oder huten. Derck der hüt sein drey mit der gannzen glien
vnd arme mit der halben

Stem schick dich also mit der ersten hüt fasz dein glien auf das lengst
vnder den Arm vnd halt im den Ort gleich gogen dem gesicht

Stem schick dich also mit der amndern hüt fasz die Bleuen als vor vnd thuo
als sy dir zu schwer sey vnd senckh sy nider zu deinner lincken seiten vnd haltte
sy neben deinner Ross hals.

Stem die drit hüt fasz dein Bleuen mit baiden henden im der
mitte vnd leg sie für zwerechs auf den sattel