

**S**tem die viert hut geet auß der halben Bleuen da soltu dich also  
 mit sehen fast deim gleuen auß das lanngst vnder dem Arm vnd halt im  
 den Ort gegen dem gesicht

**S**tem auch magstu die halben Bleuen im der mit haltten  
 mit baiden henden vnd für dich legen als die Lanngen

**S**tem die stück die auß den vier hutten geent die du hernach wol heren  
 wirst die soltu manlichen treiben mit stercke

**Figura**

**S**tem darumb spricht die zwaynigst Figur die  
 sterckh im dem anheben dar im dich recht schickh