

Stem Lentt ainer **B**leuen vnd
auf dich mit der
an welcher seitten er dir will ansehen da winnd gegen sin mit dem schwert an
sein gleuen als vor vnd sich in zu dem gesicht oder wa du in magst haben.

Sigura

Das Leert die Achent Sigur die
spricht winnd sin die rechten hand setz in den rechten ort zu dem gesicht vnd
das ist das du solt alweg winnden mit dem schwert zu roß auß der hüt es sey gogen
der gleuen oder gegen dem schwert vnd indes den man sechen zu der ploße.

Stem wenn du in **W**ehrt er
also zu der ploße suchst
dir dann den sich vnd kompt nachent an dich so begreiff in sein rechte hand
mit deinner hinnen vnd treib die Fingren die vor vnd nach geschriben steen.