

**S**tem das ist die aller vöste Kunst als sy in dem Losz fechten sein mag vnd ist verporgen vnd geet zu mit der linncken hand vnd darumb soltu wissen den zäum anzurichten das du die linncke hand mögest frey haben wann du willst vnd den hot deines Losz mügest mechtig sein mit dem zäum vnd das ist gearbeit mit lediger hand.

**S**tem wann mit der rechten hand kunst die gleuen oder das schwert halten darumb spricht die zwelfft figur mit leerer hand Leer zwen strich gegen aller wehr

**S**tem was kunst du mit lediger hand soltt treiben gegen dem schwert oder mit ringen das findestu alles zim den glosen geschriben

**D**er schaffgriff weret wer sich ringens zu dir feret