

Stem keme er

Mit seiner linncken seitten in dein
rechte vnd wolle dich mit dem Sunnen saigen werffen vnd er ist stercker
dann du so far von inwendig auß ober sein linncken Arm mit deinem rech-
ten oder ist er schwacher dann du so far außsen vber sein linncken arm vnd kom
mit deiner linncken hand der rechten zuhilt vnd druckh fast wider vnd
weicht er aber mit dem arm so greiff in dann mit der linncken hand vnd mit
der rechten starckh darüber vnd reitt für dich so fällt er.

Stem hatt er seinen linncken Lennpogen
an deinem rechten arm gesetzt so begreiff sein linncke hand mit deiner
linncken vnd kimbden vngenannten grieff

Wagt man dich rechtes
ker omb wart fechtens
Mit armen fachen
so mag dir kein schad nachen