

**S**ie merckh wie du **A**innem sein schwert  
 nemen solt vnd in daz zu behalten das er sich nit geweren mag



**V**stem Lentt zu der **S**echten seitten vnd such sein Ploß  
 wie du magst mit hawen oder mit dem stechen verseyt er vnd kumpt nachent  
 an dich so begreiff sein rechten arm hinter sein rechter hand mit deiner  
 lincken vnd verkeren hamt vnd ruckh den für dich vnd halt in fest  
 hinbey vnd bey deinem lincken arm außwendig an sein vnd sein nes  
 schwerts so inos. **E**r das schwert lassen fallen vnd wann du in also bey  
 dem Arm haltest so magst in mit dem schwert schlagen oder mit dem schoff  
 grieff werffen wie du wilt oder mit dem zäum fahen

**S**tem das Leert die **F**ünffundzwainzigst figur vnd  
 spricht die messer nemmen vnd behalten gedemckt

**D**en vngenannten **d**en starcken verwenndt  
 stechen Ir schlagen verdirbt om alles fechten

