

Schreche vornen am lin aine vornen am als aine hinder baiden Eln //  
vogen aine vornen bei der faust aine in der mitt des Arms vnd ihm fuder Kniepüge  
aine das send all so die Sechs Schrechen des menschen das ain geichter aus ainem  
vortail ihm den andern kan kumen Und daraus arbeiten nach seiner glegenhait

## Qam in ainer

ist oberzalten Sechs Schrechen mit be//  
richt ist wirt er nit vil aussiechten so er sunst ainem sein fur nemen aus diesen sechs  
Schrechen Kunstlich brechen kan. Diese sechs Schrechen send an der rech//  
ten vnd linken Seiten zu suchen an ainem Jeden menschen.