

# Der Dehs vomn beiden seiten

6



**M**

## Stem im den Dehsen

schick dich also stee mit dem linken fuoß vor-  
vnd halt dein schwert mit Creyßweisen henden ob dem nem haubt. wind dich vnd treit mit  
dem rechten fuoß auf sein rechten seiten. wirt er des oberherrngens gewar. so hart dich in  
die zwirch mit geschrenkten armen. hant er dir also die zwirch zu. so versetz im die. indes wind  
vnd hennig im den. Zu dem gesicht oder der Brust. vnd hant im starck oben zum kopff.  
hinem versetzt er dir das so hant den dopleten feiler. Nimb indes behendi gelichen fur dich. dar  
auß arbeit hant sich vnd schnit. stecku dann mit dem rechten fuoß gegen im vnd er in  
des behendi gelich auf dich arbeit. so setz im das ab mit zwifachen schritten auf bald seite im  
dem hant die zwirch mit gecreyz giten Armen zu seiner Rechten seiten seines kopfs. verschreubi  
Er dir die zwirch mit der lanngen schneid. so lass ab. vnd hant im mit der kuenze schneid oben ein.