



Stem tritt mit dem rechten fuoß zum azamm hinein. Und hennig das schwert auf dem lincken seiten far auß mit dem achulh ober dein haubt tritt mit deinem lincken schenckel himmumb vnd haw dich inn die zwirch wirt er der zwirch gewar vnd versetzt dir die so spring mit deinem rechten schenckel himmumb vnd haw dich zu der schaitel stasü aber inn dem Pflug gogen inn vnd er dir schaitlet so wind dich auß in das vrechfenster das du mit deinem gesicht durch die arm auß sehest vnd dein rechter fuoß vor stee so verfall vnd haw inn mit der halben schneiden zu dem lincken vnd hinein hawt er dir dann also ein so versetzt inn das mit deiner langen schneid. In des wind dich auß dem lincken seiten mit deinem. Sei zu seinem gesicht oder der prüst vnd laß ab mit deinem schwert tritt mit dem lincken fuoß für seinen rechten vnd haw inn oben für seinem kopff