

# Im Nachraisen mit ainem schmidt

10



**S**tem steest du mit deinem Lincken fuoß vor ihm dem vnder-  
hant vnder dir oben auf deine hant sitzt so trit mit deinem rechten fuoß hin-  
nach vnd fallt ihm krumbein auf dein lincken seiten. Felle er dir krumbein vnd du mit dei-  
nem lincken fuoß vor stast so verfall behemnd vnd trit mit deinem rechten seiten  
hin nach hant ihm darmit oben zu dem kopff seiner rechten seiten. wann er dir das ver-  
setzt so hant von vnden zu seiner lincken seiten mit deiner langen schneid ihm dem  
trit zu ruckh vnd hant ihm oben lang ein zu dem kopff reist er dir nach so setz ihm den  
Drt ihm sein prust setz er dir den Det ab so hant dich mit gestrackten armen von ihm  
zu ruckh hant er sich also zu ruckh so reiß ihm zwifach nach mit schritten vnd mit heuen  
vnden vnd oben wa er dir werden mag.