

Vum amders Nachraisen

28

13



Sten wann du mit deinem rechten fuoß vor steest so halt dein schwert gestreckts vor deinem gesicht das die künßschneid gegen die steer vnd tritt mit deinem lincken schenckel hin nach inn dem winden zu der Prust verseyt er dir den Dret so such oben ein zu der nechsten ploße harvt er dir dann also ein so setz deinen lincken fuoß für vnd spring mit deinem rechten fuoß wol auf sein lincke seiten vnd fall inn den Dret harvt er dir den so tritt mit deinem rechten schenckel zu ruckh vnd harvt inn zu seinem lincken Arm so er dir also zu harvt so verseyt sin das mit dem künßharvt das er sich an deinem schwert abharvet in dem drit mit dem rechten fuoß hin nach vnd harvt im oben zu dem kopf harvt er dir also oben ein so setz sin das künß ab mit deiner künßschneid auf dem rechten seiten schneid sin damit zu der oberen ploße.