

Ein obers vnd ein vnderes einschieszen.



Wtem so du mit deinem rechten fuoß vor steest vnd Er mit seinem lincken gogen dir vnd dir den ort einschneust gogen deinem gesicht oder der Brust so hab du im vber all sein versatzung oben zu dem kopff vnd tritt mit deinem lincken schenckel himach hennig vnd vinnnd im dannt zu der nechsten ploffe hengt vnd winndt er dir dann zu dem kopf so tritt mit deinem rechten schenckel für setzten lincken vnd hab der lincken seiten zu wie er des haws gewar so tritt mit dem lincken schenckel zurück vnd winnd dich im das hannaend Der das dem gebüh vor deinem haupt steet indes tritt mit dem lincken schenckel wider hin em vnd wind im deinem ort mit zweyweisen henniden von dem er lincken zu seiner rechten seiten seines gesichts versetzt er dir das so volg mit deinem rechten schenckel himach vnd hab im krad oben eim mit deiner lanngen schneid.