



Wenn steest du mit deinem rechten fuoß vor vnd stierst den ort auf den azam so volg mit deinem lincken schenckel hinnach vnd winnd zu den ort inn das gesicht oder der Brust mit geschrenckten Armen versent er dir das so tret mit deinem lincken schenckel hinnach vnd wenn dich zum das pfechsen ster das dein gehülz vor deinem haupt steet legt er sich also zum das pfechsen ster so winnd auß der zosen den ort zum sein gesicht das dem rechter fuoß vorsteet vnd tret mit deinem lincken schenckel hinnach setz deinem rechten fuoß hinnider seinen lincken vnd wind zum mit der kurzen schneide zu seinem haupt in des harn mit langer schneid nach seinem rechten arm hant er dir nach deinem rechten arm so volg mit deinem lincken fuoß hinnach vnd sitz im kumpff auf sein schwert vnd schneid in damit zu kopff vnd zu leib Begert er dich also zuschneiden so bisz wider kumpff vnd hant in damit zu der nechsten blosse