



Stem wann du mit dem zu fechten zu dem Nam
Kumpst so tret mit deinem rechten fuoß hinein vnd harv im oben zu dem kopff
harvt dir dann ainmer also ein so versetz im das vnd zeuch seinen rechten sehemdel
mit deinem lincken zu dir lass dann die linck hand von deinem schwert gang
im vnder seinem rechten arm hucien vnd setz im an das kin stoss im damit oben von
dir setz er dir dann an das kin vnd will dich also werffen so lass dem schwert fallen
Dumb den rechten arm vnd setz im an sein lincken Ellenbogen ergreiff im mit
deiner lincken hand sein lincke vornen vnd wend dich auß dem rechten seiten so rich
stü im den arm will er dir den arm prechen vnd du dem schwert imi deiner rechten
hand hast so stoss im mit deinem knopff zu seinem rechten Ellenbogen so wirstu deines
Lincken Arms ledig