

# Ein obers hemngen vom baiden seiten



**S**tem wann du mit dem Du fechten zu dem azann kompst so stann mit deinem rechten fuoß vor vnd halt dein schwert an deiner rechten seiten mit dem gehulz vor deinem haupt volg mit deinem linken schenckel hinnach vnd vinnnd im auß dem hemngen inn sein gesicht mit dreyhweisen henden mit deinem Der vinnnd er dir den Der also eim zu dem gesicht vnd du auch inn dem hemngen gegen im steest deinen rechten fuoß gesent so volg mit deinem linken schenckel hinnach vnd verscheub im das vinnnden mit gecreuzigten henden mit deiner langen schneide auf dein rechten seiten laß die schwach deines schwerts lauffen vnd hau im oben ein versent Der dir das so zwirch im zu seiner rechten seiten versent er dir das für bas so volg mit deinem rechten schenckel hinnach vnd zwirch im zu seiner linken seiten seines kopff zwircht er dir also zu baiden seiten so siß im krumb auf sein schwert vnd schneid im zu seinem haupt