

Zwan winden mit sampt fren Orten

46



Wtem schickh dich. Also In das winden stand Mit deinem rechten fuoß vor das dein kurtze schneid gegen dir gewendet sey der ort auf den azan In sein angesicht vnd volg mit deinem lincken schenckel hin nach wind dich In den kumpff hart mit deiner kurtzen schneid vber geschossen vber sein schwert vnd hart In mit deiner lamgen schneid zu seinem haupt. Das du dann auch also mit dem rechten fuoß In dem winden gegen In vnd er vber scheust dir vnd hart du oben ein so lauff dein winden doppelt lauffen vnd hart In mit der lamgen schneid entgogen gegen seinem hart volg mit dem dinncken fuoß hin nach so magstu darnach arbeiten hart stich vnd schnit. Fiert er also her vnd stich auf dich so versey In die mit dem krieg vnd arbeit mit In schwach vnd sterckh vnd er vor vnd vnd das nach.