

S in dopelts winnden darauß ain hengen gat.

48



Stem schickh dich also jm das winnden. **D**ann
 mit deinem linccken fuoß vor vnd halt dein schwert mit der flech auf deinem linccken
 schenckel mit gecrengiten henden das der Ort gogen dem agarm stee harvt er dir dann
 oben zu dem kopff so tret mit deinem rechten schenckel hinein vnd wind deinschwert
 auß dein rechte seiten mit dem gehulß vor deinem haubt do versetzst du jm den hant spring
 mit deinem linccken schenckel hinder seinen rechten vnd harvt jm mit dem linccken
 hant zu dem kopff harvt er dir also zu deiner obern ploße vnd du mit deinem linccken fuoß
 vorstast so versetz jm den linccken hant mit deiner linccken schneid. Leiß mit deinem rechten
 fuoß hinnach vnd schneid jm zu kopff vnd zu leib begeret er dich also zu schneiden so verschieb
 jm das kurtz vnd lannz vnd arbeit mit dem winnden gogen jm nach der waich vnd nach
 der best von einer ploße zu der andern.