

Die vnderheiw mit fren vnderen oberlauffen

58



Stem schickh dich fñ das vnder oberlauffen also stannnd mit dem rechten fuoß vor vñnd halbt dein schwert mit gestrackten Armen vor dein nem angesicht das die lanngschneid oben stee der ertz gogen der erden volg mit dem lincken fuoß hinneim vñnd haw fñ vñnd den zu seiner rechten seiten mit geereitgiten armen stastu dann mit dem rechten fuoß gogen fñ vñnd er dich vñnden begeret oberzulauuffen so verscheub fñ das mit lannger schneid teit mit deinem lincken fuoß hinnder sein nem rechten vñnd haw fñ oben zu der schaitel hawt er dir also oben ein so verset fñ das mit lannger schneid vñnd winnd dich fñ das oberhenngen auß dem rechten seiten fñ des volg mit dem rechten fuoß hin nach vñnd haw fñ mit geereitgiten Armen nach sein nem rechten. Dñr hawt er dir also zu deiner rechten seiten so verset fñ das mit deiner lanngen schneid fñ des volg mit dem rechten fuoß wider hin nach vñnd haw fñ auch zu seiner rechten seiten.