

Zwei Plosse vorn der Rechten seiten

62



Stem wann du für den azann kimpst. Und so ste mit deinem rechten fuoß vor. nimb der plosse vor. serinner rechten seiten mit deiner langen schneid mit gefrachten Armen. hawt er dir dann also zu deiner rechten seiten so ver setz im dz nit sinnder hawt im oben zu dem kopff. hawt er dir dann also oben lanng ein so far mit deinem schwerdt auf ober dein haupt vnd spring mit deinem lincken fuoß hinder seinner rechten vnd hawt im auch durch den schartel. wie stu des haws widerumb gewar so frut mit dem rechten fuoß zu im hinnein vnd hawt im ober seinne beed Arm. ma gft zu auch dannit von dir hinntweckh schrieben. scheubt er dich dann von im. so arbeit im des beherrdigelich mit im vmb das vor vnd vmb das nach. im dem. Lumb der schwech vnd steckh eben war an seinner schwerdt vnd such im die nechste Plosse von bai den seiten. ver setz er dir das so rot vnd im deinner. Der zu seinner gesicht oder der prust.