



Stenkonwt se mit dem

Zusechten also Inn dem Empfin-
den zusammen so setz deinen rechten fuoß für In des empfind ob er waich oder heit sey an sei-
nem schwer Ist er waich so tritt mit deinem linken fuoß hinnein vnd harw im mit vray
weisen Armen nach seinem fechten. Dhy Ist er aber heit an seinem schwer vnd helt die
starckh wider so laß die schwach ab vnd harw im oben zu dem kopff harvt er die Also auß der
schwach oben einnt vnd du mit deinem rechten fuoß vorstast so verscheub im das mit lang
er schnid fall im kumb ein vnd schnid im damit zu der nechsten Plosse seiner lincke seiten
Segert er dich also zu schneiden so verscheub im das kumb In dem schnid im nach seinem haube
verlegt er die das so wirt im deinem Det im sein angeicht vnd reiß im zwifach nach
mit schritten vnd mit heuen raist er die also lammig nach so hemig vnd wind vnd spring hin
der sich auf dein rechte seiten such im In des die oben Plosse