Vom rechter vmnd ain Zimcker Ort

Item schickh dich allso Jnn den Lincken ort

setz deinnen rechten fuoß vor vnnd halt dein schwert mit gestrackten Armen ob deinem haubt das der ort zuruckh stee volg mit deinnem Zimcken schennckel hinnach vnnd scheus Jm den Ort zu seinnem gesicht vonn deinner Lincken auf seinn Rechten seiten verseczt er dir das so winnd dich Jnn das hanngend ort vnnd haw zwifach auf seinn Zimcken seiten strastu dann also gegen Jm mit deinnem Rechten fuoß vor das gehultz vor deinnem haubt das der Ort gegen dem agann stett vnnd er zwifach auf dich haut so verseh Jm das vnnd laß die schwech zwifach lauffen Jndes sich Jm die nechsten oberen zwue plosse sucht er dir die ob-
ern plosse also so verscheub Jm das Jndes haw Jm behenndiglich mit der kurtzen schneid nach seinnem haubt verseczt er dir das so winnd Jm Jndes behendiglich zu seinnem gesicht volg mit dem Rechten schennckel hinnach vnnd haw Jm oben zu seinnem haubt.