

W

im anwenden darauff das schwert zunemen

80



Stem hapt frainander In die schweyter gepunden
vnd du mit deinem rechten fuoß vor siast so wirt dich mit deinem linncken
Arm vber seinen rechten mit deinem knopff tret mit deinem linncken fuoß fur sein
nen linncken vnd wenn dich dannit auf dein rechten seiten so nimbst du im das schwert
hat er dich also gefast vnd wenn er sich so lasse dein linncken hand von deinem
schwert vnd setz im vnden an sein linncken Ellenbogen schieb im dannit von dir
schiebt er dich dann von im so lasse beide schweyter fallen vnd greif im mit beiden han-
den im sein linncken Arm wenn dich dannit auf dein rechten seiten so vrichtu im
den arm will er dir den arm also vrecken so greiff mit deiner linncke hand vorne
an sein rechte vnd heb dich so vber sich so bistu des Arms bruch ledig in des greiff mit
deiner rechten hand an seinen hals vnd schreuch dich fast mit dem hant
schieb oben vom dir so vrichtu in vnder dich