



Unter wann er mit dem zu fechten zusammen kument so tret mit deinem lincken fuoß auß seinem rechten seiten vnd lasse dein lincke hand vorn deinem Schwert greiff im vber seinm kreis nach seinem knopff vnd reiß da mit vber sich auß dein lincke seiten volg mit deinem rechten fuoß hin nach vnd haw im mit langer schneid zu der obern plosse stastu dann mit deinem rechten fuoß vor vnd er dir mit seinem lincken dar auß tret vnd mit seiner lincken hand nach deinem knopff greiff so greiff mit mit deiner lincke hand in dein klinggen vnd erwisch im den arm zu dem gehülz indes wirnd im den Arm auß dein rechte seiten hinder sich zu ruckh so prichstu im den arm ab will er dir den Arm also prechen so greiff mit deiner rechten hand nach seiner lincken vnd mit deiner lincken vnd den an sein rechte seite damit fast vber sich so wirstu des Armbruchs ledig