

# Im außwendiger Armprück



**N**em wann du mit dem zusechten zu dem azann kümst schick dich also stee mit deinem rechten fuoß vor vnd hant im oben mit der zwirch zu dem kopff harvt er dir also die zwirch vnd du mit deinem rechten fuoß vor stast so ver setz im die mit deiner lammgen schneid indes laß dein schwert fallen greiff mit deiner rechten hand an seinem rechten Ellenbogen vnd mit deiner lammgen voren bey seiner rechten wenn dich darmit auß dein rechten seiten so prichstu im den Arm außwendig will er dir den Arm also prechen so laß dein schwert auch fallen vnd setz im dein lammge hand an seinem rechten Ellenbogen so prichstu im den arm auch ab indes greiff im nach seinem rechten schenckel mit deiner rechten hand vnd mit deiner lammgen vntb seinem lerb hiummb auß sein rechte seiten heb darmit ober sich so wirffstu

In