

Das vernimb Also wann du mit dem zusechten zum Namtkumpst
 was du dann willst fechten das soltu treiben mit ganniger stercke/deins leybs/ vnd harve
 jm damit nachent em zum kopf/ vnd da zwingstu jn mit das Er verferem
 muos/ vnd zu kaimnem durchwechsel daruor nit kumen mag wann du kumst
 jm zu nachent mit dem Drett/ kumpt er dann mit der stercke an dein Schwert do
 gib jm ain Thur auf seinen Emgehen arm/ vnd drit damit zu ruckh Ege er sein
 Innen wirt

Hor was da schlecht ist
 ficht nit linc ob du recht bist
 vnd ob du lincfest
 in dem fechten du auch ser hincfest

Das ist ain Vuotte Leer/ vnd trifft an amien lincen vnd amien
 grechten vnd wisse das wie du solt harven das man dir die schwache jm dem
 Schwert jm dem ersten harv mit angewint vnd das vernim also/ Wann du
 mit dem zusechten zu dem gannkumpst bistu dann gerecht vnd willst starck fech
 ten do harv mit namen den ersten harv mit von der lincen seiten Wann er ist schwach
 vnd magst mit nichten wider gehalten Wann er dir starck anbindet oder harvstu von
 der grechten seiten so magstu wol starck widerhalten vnd ant Schwert Arbaiten
 Was du wildt

Des gleichen Bistu linc so harv auch den ersten harv mit von der grechten sei
 ten sonder harv von der lincen seiten Wann es ist amiem rechten gar wild vnd wi
 der zu jm kumst getrieben von der lincen seiten Des gleichen ist auch emiem lincen
 von der grechten seiten