

Vor vnd nach die zwandig
Seind aller Kunst ain vrsprung
Schweche vnd sterckh
Indes das wort mit merckh
So magstu leren
Mit kunst arbaiten vnd weren
Erschrickstu gern
Kin fechten Dummer mer gelearn

Das ist das du Vor allen dingen solt recht Vernemen vnd verstehen
die zwandig das ist das vor vnd nach vnd schwach vnd sterckh vnd das wort
Indes/wann darauß kumpt der gamit Grundt aller Kunst des fechtens/wann
du die ding recht verintust vnd verstest vnd zu vorauß das wort Indes mit ver
giffest/Im allen stücken so du treibst. So bist du wol ein guter Meister des Schwerts/
vnd magst wol Leren fursten vnd herren Das ist mit rechter Kunst des Schwerts
mit den besten Im Schimpff vnd Im Ernst

Item Wann du Ehe kumpst mit dem haw oder sumst das er dir versehen
wilt/so arbeit Im des behendigen für dich mit dem Schwert/oder sumst
mit andern stücken vnd laß In fürter zu kainer arbeit kumen.