

**H**aw Krümp zu den flechen  
den maistern wiltu in schwechen  
wann es glitzet oben  
stand ab das will ich loben

**M**erckh das stückh soltu treiben gogen den Maistern auß dem panno des  
scherts vnd das merckh also wann du mit dem zuschichten zum azann kumpst  
so leg dein schwert zu deiner Rechten seiten in die schrammhit oder halt es auf  
deiner Rechten achseln harwet er dir dann oben zu der Plosse do harv starckh  
mit gecreyzten Armen mit der Jamigen Schneidm gogen seinem harv vnd  
Alsbald die schwert zusammen glizen so vnd in des mit dem schwert gogen deiner  
Lincken seiten vnd far auf mit den armen vnd such in zu der obern Plosse  
oder wiltu in mit flechen so merckh als bald es glizet so harv in in des mit der  
kürze Schneidm zu kopff vnd zu leib

**K**rümp mit kürtz haw  
Durchwechsel damit schaw