

Das ist ain Leer/wann du zu geest mit dem zu sechten so solt du schil
len mit dem gem gesicht oder sechen ob er dir kurz Ficht vnd die künze des schwerts
vernem also wann er die arm mit dem hant mit langket von jm rechte so ist es ver
kürzt legstu dich jm die hüt aber will er mit dem schwert darauß fallen so ist er ab
er verkürzt sicht er gegen dir auß dem Dchsen oder auß dem pflug das ist auch kurz
vnd alle winden vor dem Mann die sind alle kurz vnd sollichen sechten den
soldu durchwechseln Damit zwingstu sy das sy müssen ver sechen so magstu
fren gehawen vnd arbeiten mit dem Schwert vnd auch mit Dinggen

Stem ain amndere Lere Wann du mit dem zu sechten zu jm
geest so soltu schillen mit dem gesichte ob er kurz gegen dir Ficht das soldu also erken
nen wann er dir zuhawet rechte er dann die arm mit langket auß vor jm mit dem
hant so ist das sein schwert verkürzt vnd allen sechten den wechsel frölich durch
auß hawen vnd auß stichen mit dem langgen ort damit bestetigstu swam schwert
das sy dich müssen zu dem anwinden lassen können vnd sich schlagen lassen

Schill zu dem ort
Nim den hals on forcht