

**V**eler zwifach  
trüfft man den schmit mit mach  
Zwifach es fürbas  
schreit ein linck vnd bissnit lass



**D**as ist wie du den felci zu baiden seiten solde zwifach treiben vnd das  
vernen also wann du mit dem zusechten zu ihm kommst so setz den lucken fuß vor  
vnd halt dem schwert ann der rechten Achseln vnd wann du siehst das er dir ob  
en ist so sprung gögen ihm wol auss mit dem rechten fuß auf dem rechten seiten  
vnd thu als du ihm mit einem freien überhau zu seinem lucken seiten zu seinem  
kopf wollest hauen wie. Er dann vor mit der versprung. Do verzuck den haup  
der auf vnd sprung bald mit dem linnenfuß wol vnbden man zu seiner rech  
ten seiten vnd ihm sprung thu aber als du ihm zu der rechten seiten schlachten wol  
lest vnd verzuch vnd sprung wider mit dem rechten fuß vnb ihm auf sein lucken  
seiten vnd schlag zu der selbigen seiten frölichen mit ein will er dir dann dierweil nach  
der Blöße greissen so fall ihm mit der lamigen schneide vnd truch von dir vnde  
soltu wissen von baiden seiten zunehmen vnd das magstu aus den zwiehschlegen  
auch treiben.