

Stem zu der Linncken seiten schickh dich also zum den Feug sey dem rechten
füoß vor vnd halde dein schwert neben deiner Linncken seiten vnder sich zu
deiner Linncken hufft das die Lannig schneid oben gewenndt sey vnd der Det
vber sich steet dem man gögen dem gesicht

Von dem Alber

Stem die drit hüt haist Alber vnd schickh dich also mit sey den Linncken füß
für vnd halt dein schwert mit gestrackten armen vor dir mit dem Det auß der er
den vnd das die kurtz schneid oben sey

Von der hüt vom tag

Stem die viert hüt haist vom tag vnd schickh dich also mit sey den Linncken füoß
für vnd halt dein schwert mit auß gerechten armen hoch vber dein häubt vnd
wennde die Lannig schneid in für vnd laß den Det ain wenig zu ruck hangen
vnd steet also Inn der hüt