

**Stem ain amder** Lingen wann Er dir einläufet mit aufge-  
 rechten Armen vnd du im wider sol auf im durch mit dem haupt zu seiner  
 rechten seiten vnd schreit mit dem rechten fuoß for in für sein rechten vnd für im  
 mit dem rechten arm vnder seinen rechten Arm durch hunden vmb seinen  
 Leib vnd senck dich ain wenig nider vnd fass im auf die rechten hüff  
 vnd wirff in hinter dich Die zwi ringen soltu treiben zu beiden seiten

**Stem aber ain amder** Lingen wann er dir einläufet  
 zu deiner rechten seiten vnd ist hoch mit den Armen vnd thu auch so halt  
 dein Schwert zu der rechten hand vnd stoß da in mit seinem Arm von dir  
 vnd spring mit deinem linken fuoß for in für sein rechten vnd für im  
 mit dem linken Arm wol hunden vmb sein Leib vnd senck dich ain wenig  
 nider vnd fass in auf dein linken hüß vnd wirff in für dich auf das amtlitz

**Stem aber** Ain amder Lingen wann er dir einläufet vnd ist hoch  
 mit den armen vnd du auch so soltu dein Schwert in der rechten hand halten  
 vnd so stoß im damit sein arm von dir vnd spring mit dem linken fuoß hin-  
 der sein gerechten vnd für mit dem linken Arm vnden durch vor seiner prüß  
 in sein lincke seiten vnd fass in auf dein lincke hüß vnd wirff in hin-  
 der dich die zway ringen treib auch zu beiden seiten