



Lerckwamm Er dir einläufft im dem Schwert vnd
 helt sein arm nider das du im nit magst durchlaufen so treib die hernach geschrib-
 nen Rinngen



Stemwamm Er dir einläufft im Schwert vnd helt die herno
 nider so verker dein lincken hand vnd begreif damit sein rechte hant
 zwischenn seinen beiden henden vnd ruckh damit auf dein lincken sei-
 ten vnd mit der rechten schlag in mit dem Schwert ober den kopf oder wil du
 in nit schlagen so spring mit dem rechten fuoß hinder seinen lincken vnd faß
 im mit dem rechten arm vorn oder hinten vnd den hals vnd wirt in also
 vber dein rechts kintte



Stem Aber am annder Rinngen Wann er dir einläufft im Schwert
 vnd ist nider mit den henden do laß dein lincken hand vorn vorn
 schwert vnd mit der rechten faß im mit dem knopf außsen vber sein rechte
 hand vnd truckh damit nider vnd faß im mit der lincken hand bey
 dem rechten Ellenbogen vnd spring mit dem lincken fuoß für sein rechten
 vnd truckh im also daruber

