

Ich sage fürwar
kain man schützet sich on far
hastu vernommen
Zu schlag mag er klain komen

Stem merckh du hast vor gehört wie du dich vor dem mann
mit dem schwert sollt schicken jm die vier hüt so soltu vunn wissen das das
sprechfenster ist ain hüt dazjm du wol sicher magst sien vnn die hüt ist
der lamm. Det/ der ist die edelst vnn die woffte wehre am schwert wer darauf
recht fechten kann der zwinget den azam damit Das er sich on seinen
darnckh schlagen muß lassen vnn mag dauor zuschlagen mit wol komen.

Stem das Sprechfenster mach also Wann du niu dem zu
fechten zum azam geest mit welchem haw du dann an Ja kompt. Lo sey ain
Ober oder ain vnderhaw so las jm den Det alweg lamm auß den Armen
mit dem haw einschieszen zum gesicht oder der Prüst damit zwingstu In daz er
muß versehen oder anbinden vnn wann er also angevunden hat so bleib