

Wein merck das hast auch ain sprechender. Wann du schier
mit dem zu fechten zum azann kumen bist so setz den lincken fuoß für vnd halt
im den Det lammek auß den Armen gögen dem gesicht oder der Prüst. Le wam
du im an das schwert pumdest vnd stee solichen vnd besich was er gögen die
fechten wollt harvt er die dann oben ein Do far auf mit dem schwert vnd vinn
Gögen sein nem harvt im den Detsen vnd stich im zum gesichte oder harvt
er die zum schwert vnd nit zum deub so wechsel kenlich durch vnd stich im zu
der anndern seiten oder laufft er ein vnd ist hoch mit den Armen so treiben vnd
den schnid. Der ist er mider mit den Armen so wart der Einngen. Also magstu
Alle stück auß den armen treiben Welches die am Posten ist

Von den wunden

Wer wol fueret vnd wol pricht
vnd entlich gar bericht
vnd bricht besomder
zetlich im drey wunden
wer recht wol hemmet
vnd wunden damit prummet