

Der zwingerbaw mit der schranckhut

118

5



Stem so du mit dem zusechten zu dem azann kompst. so schick dich also inn den zwingerbaw wie mit deinem rechten fuoß vor dein du seggen auß deiner lincen Achsel. In des volg mit deinem lincen schenckel hinnach vnd haw im nach seinem rechten arm so zwingst du im das. Er dir verseyen vnd so zwingt er dich also zu verseyen vnd du mit deinem rechten fuoß vorsteest im der schranckhut den. Er auf der erden die lanng schneid gegen dem azann. so zuech deinen rechten fuoß zurueck vnd gee mit dem du seggen auß für dein haw. In des tritt mit dem rechten schenckel wider hinnach vnd haw im nach seiner lincen seitten verseyt. Er dir das so henn auf dein rechten seitten das die lanng schneid oben gerendet sey. spring mit deinem lincen fuoß hinder seinen rechten vnd haw im mit der zwierech zu seinem rechten. Er zwierech er dir also zu deiner rechten seitten so versey im das mit deiner lanngen schneid. In des tritt mit deinem rechten schenckel hinein vnd schneid zu mit ainem vndern schnit zu seinen rechten arm vnd in dem schnit greiff mit deiner lincen hand nach seiner rechten so hast du im die ober ploss abgewinnen.

ss