

Der entristhaw Bogen dem Oberhaw



Stem schick dich **Also** mit dem Entristhaw steck mit
 deinem linken fuoß vor vnd halt dein duseggen auf deinem ^{rechten} knie mit dem hofte das der Ort
 gegen dem azam genennet sey hawt Er dann deiner obern yloß zu so volg mit deinem rech-
 ten fuoß hin nach vnd gee mit dem duseggen auf ober dem haupt das die lammg schneid oben ge-
 wendet sey so ist im der hawt ver setz indes hawt dich behendiglich in die zwirch nach seinem
 rechten Dyr zwircht er dir dann also zu deinem rechten Dyr vnd du mit deinem rech-
 ten fuoß vor steest so ver setz im das mit deiner lammgen schneid vnd volg mit dem linken fuoß
 hin nach laß im dem behend ablauffen vnd hawt im nach seinem rechten dem ver setz Er
 dir das fur has so laß im zwirfach nach mit ainnem stich nach seinem gesicht oder der prüß
 begert Er dir dann also nach zu raisen so tritt mit deinem rechten schenckel zurück vnd
 hawt im indes zwirfach nach seinem haupt hawt er dir dann zwirfach nach so tritt mit dein-
 nem rechten fuoß für seinem linken vnd wind mit deiner kurzen schneid auf sein lammge
 auf sein lencke seitten indes schneid im nach seinem gesicht oder dem hals