

Zwanleger darauß die Kreuzbergand

8



Stein wann jr mit dem

Du fechten zusammen koment
so schreih dich also mit diesem Zeger deinnen rechten fuoß fürgelezt dein du seggen mit dem hefft bey
deinmem rechten knie dein lincke hand binden bey dem. Der harvt er dir dann oben nach dei
ner ploßse so gee auß mit deinnem. Du seggen ober dein haupt das dein lincker fuoß fürgelezt
sey so ist jr der harvt verseyt. In des harvt jr mit ainnem dopelten Kreuzharvt zu seinmem haupt
harvt. Er dir dann also zwifach oben ein vnd du deinen. Du seggen auß deinnem rechten
schenckel hast die lammig schneid gegen dem az an den ort gegen der erden deinnen rechten fuoß
fürgelezt so verseyub jr das Kreuzweyß mit deinner l armen schneid. In des sey jr mit ain
nem vnd deyn schuit an seinen rechten arm vnd greiff mit deiner lincken hand an seinen
rechten. Vlenpogen so schreib jr von dir volg mit deinnem lincken schenckel hymmach
vnd harvt jr zu der obern ploßse schreib er dich also von jr vnd begert dir oben ein zubawen
so spring mit deinnen lincken fuoß hinder sich so kanst du widerumb zu deiner arbeit komen.