

# Aum doppelhaw gogen dem winden

22



**S**tein schick dich. Als du inn den doppelhaw stee mit deinem Zech  
ten fuß vor vnd haw ſm mi der kurzen schneid nach ſeinem haupt harot er die alſo nach deinem haupt  
vnd du gegen ſm ſteſt. Inn dem winden ſo nimbs ſeinc hawes wahr vrotert mit deinem rechten ſchenkel  
gegen ſm. Indes wind dich gegen ſm vnd ſm dem winden greift mit deiner lincken hand vorne ſm ſeinem  
dusſeggen beſſenem. Det ſm dem volg mit deinem rechten ſchenkel hinnach vnd wind dich damit  
auf ſein rechten ſatten windet er die alſo auf dein rechte ſitten ſorerte mit deinem lincken fuß hinein vnd  
ſek. ſm mit deiner lincken hand vnd den an ſein rechten lebſen vnd ſcheub ſm alſo von dir ſo wirſt ſi  
nes dusſeggen ledig vnd haw ſm mit ainem zwirchhaw nach ſeinen rechten arm ſolem vſtu ſm  
den arm. Indes zuckt deinen lincken fuß hindersich vnd haw ſm von vnden auf nach ſeinem angſicht.  
Harot er die alſo vnden zu ſo verscheub ſm das mit deiner lammen ſchneid. In dem volg mit deinem  
lincken fuß hinnach vnd wind ſm den. Det zu ſeinem gesicht vereſent er die das ſe haw ſm zwifach  
nach ſeinem rechten arm hat er die alſo zugedwan ſorerte mit deinem lincken ſchenkel auf ſein rechte  
ſitten vnd ſo ſm mit deiner lincken hand an ſeinen rechten. Ein vogen ſo magſtu ſm ſchneiden vnden  
der oben