

Der Zwerchhaw vom beiden seiten

26



Stem wann du mit

dem zu fechten zu dem azan kompst so
schick dich also mit dem zwerchhaw tret mit deinem rechten fuoß zu im hinein vnd haw im
den zwerchhaw von deiner rechten seitel zu seiner rechten seitten zwercht. Er also gegen dir
vnd du auch gegen im stest im dem zwerchhaw deinen rechten fuoß vorgefent so versetz im
das mit deiner lanngen schneid. In des zwerch auch gegen im auf sein rechten seitten versetz er dir
das so volg mit deinem lincen schenckel hinnach vnd haw im lann g oben ein zu seinem haupt
hawt. Er dir dann also zwifach oben ein so setz im das ab mit deiner kueren schneid vnd tret mit
deinem lincen schenckel zu im hinein greiff mit deiner lincen hand nach seinem rechten
elnpogen vnd wind dich mit. Deinem disseggen vnder seinen rechten arm deiner
lincen hand zu hilff so schneidstu in vnd im dem schmidt schein in also von dir vnd haw im nach
seinem haupt hawt er dir dann also oben ein so setz deinen lincen schenckel widerumb zu rüch
vnd versetz im das mit der. Von so magstu in schneiden. In des arbeit mit im von einer seitten plosse
zu der andern.