



**S**tem schick dich **A**lso mit dem zu fechten teit mit dein-  
 nem linken fuoß zu im hinein vnd haw im von vnden nach seinner linken seitten verseyt  
 er das so schull vnd schaitel im auf sein rechten seitten seinner haupt im dem volg mit dein-  
 nem rechten schenckel hinnach vnd wind im deinnen Det zu seinner gesicht oder der prüß  
 windt er dir den Det also zu deinem gesicht so setz deinnen linken fuoß für vnd setz im das ab  
 mit deiner langen schneid In des tritt mit deinem rechten schenckel hinnach vnd heng vnd  
 wind im auch deinnen ort zu seinem gesicht In des haw im nach seiner rechten seitten verseyt  
 Er dir das so haw im behend zwifach nach seinner rechten Arm hawt er dir also zwifach auf  
 dein rechten seitten so tritt in triangel vnd verseyt im das mit deiner langen schneid In des zwifach  
 im gestruckt zu seinner rechten Dyr zwifacht er dir also zu so greiff mit deiner linken hand  
 vmb seinner hals so hastu im seinen haw prochen hat er dich also gefast so tritt mit deinem linken  
 schenckel hinder sein lincke knie pug in den hagen In des greiff mit deiner linken hand vmb sei-  
 nen leib hinnumb in die wach so magstu in damit werffen